## 「テーマ 6」: PC Manager ごみ掃除ツールの学習と操作実習 ◇ 日程:7月14日月曜日 15時~ 講師:佐々木・岩谷 日程:7月16日水曜日 15時~ 講師:松永・平澤 PC Manager ◆ MS標準のクリーンイングアプリを実習する 「スタート」➡「設定」等に分散する機能の集約アプリを学習し実習体感 「パソコン」の不要ファイル、アプリが削除できる 「パソコンの応答速度」が改善され、結果としてストレス解消になる 起動画面:クリーンアップの機能が表示される。⇒下図参照 PC Manager $\times$ A 不要1次ファイルの削除 ホーム お使いのPCには多くの一時ファイルがあります Ý ディープクリーンアップを実行して領域を解放できます。 Û 保護 起動時間の確認と設定 タ Ġ 🔊 PC ブースト 🕜 スマート ブーストをセット 記憶域 PC の実行速度を上げるためにリソースを解放します ブ FR? 44% アプリ 429MB メモリ使用量、一時ファイル使用量 ● メモリ使用量 一時ファイル Ð ツールボッ.. ブースト 応答速度改善と不要ファイル削除 正常性チェック ₩ プロセス FA 正常性チェック 処理中 最終チェック プロセス処理 2025/03/19 11:35 12 アプリ 13ª $\bigcirc$ クリーンアップ:Cドライブ使用 詳細クリーンアップ Q 起動 復元 起動時間:秒数表示 起動時刻 TIH0586500A (C:) කු 132.3GB/266.8GB 5秒 設定

令和7年7月補習講座資料

- ◆ Microsoft PC Manager は、Windows のパフォーマンスを最適化し、システムを軽快に 保つためのツールです。主な機能として、以下のようなものがあります:
- ◇ メモリの解放:不要なプロセスを終了し、システムの反応速度を向上させます。
- ◇ 不要ファイルのクリーンアップ:一時ファイルを削除し、ストレージを整理します。
- ◇ スタートアップ管理: 起動時に自動アプリを管理し、不要なものを無効化できます。
- ◇ セキュリティチェック: MS Defender を利用してウイルスのスキャンを実行します。
- ◇ アプリ管理: インストール済みのアプリを表示し、不要アプリをアンインストールできます。
- ♦ Windows Update の管理:最新のセキュリティ追加や機能改善を適用できます。

## 令和7年7月補習講座資料

- ◆ 操作方法; Microsoft PC Manager をインストール後、必要な最適化を実行できます。
  「MS Store」→「Microsoft PC Manager」と入力して検索し、インストールする。
- ◆ 詳しい使い方
- ① メモリの解放で動作を軽くする
- ♦ Microsoft PC Manager を起動します。



- ◆ これだけで、不要なメモリが解放され、パソコンの動作が軽くなります。実際に試してみたところ、作業中にパソコンが重くなったときにこの機能を使うと、すぐに快適さが戻りましたよ。
- ② 不要なファイルのクリーンアップ
- ◆ 長く使っていると、知らないうちに不要なファイル が溜まってしまいます。これを簡単にお掃除しまし ょう。
- ♦ Microsoft PC Manager の左側「記憶域」タブをク リックします。

- ③ スタートアップアプリの管理で起動を速くする
- ◇ パソコンの起動時に自動で立ち上がるアプリが多い と、起動時間が長くなってしまいます。必要のない ものはオフにしてみましょう。
- ♦ Microsoft PC Manager の「アプリ」タブをクリック します。
- ◇ 「スタートアップ アプリ」を選択します。
- ◇ 次回からの起動がスムーズになります。パソコンの立ち上がりが早くなりました。



∩ <sup>π−4</sup>	アプリ管	アプリ管理		
↓ 保護	G	<b>処理の管理</b> 13 個が実行されています	>	
記憶域	Ċ	<b>スタートアップ アプリ</b> 前回の起動時刻: 3 秒。0 個の影響の大きいアプリ	>	
テフリ 合 ノールボッ	Ŵ	<b>ディープ アンインストール</b> アプリをアンインストールし、残りの項目とレジストリを削 除します	>	