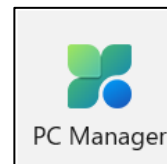


令和 8 年 1 月補習講座資料



「テーマ」； PC Manager ごみ掃除ツールの学習と操作実習

◇ 日程； 1 月 日月曜日 15 時～

講師； 佐々木・岩谷

日程； 1 月 日水曜日 15 時～

講師； 松永・平澤

◆ MS 標準のクリーンイングアプリを実習；

「設定」アプリ等に分散するクリーン機能の集約アプリを学習し体験

「パソコン」の**不要ファイル、アプリが削除**できる

「**パソコンの応答速度**」が**改善**され、結果としてストレス解消になる

◆ 起動画面；クリーンアップの機能が表示される。⇒**画面の右に表示される**



効率化のヒント表示
便利機能・仕事の効率化、他

特ブースト；メモリ使用量低減

特不要 1 次ファイルの削除

一時ファイル使用量削除

起動時間の確認と設定

応答速度改善と不要ファイル削除

正常性チェック
プロセス処理

クリーンアップ；C ドライブ使用
起動時間；秒数表示

◆ Microsoft PC Manager は、Windows のパフォーマンスを最適化し、システムを軽快に保つためのツールです。主な機能として、以下のようなものがあります：

- ① 「主メモリの解放」不要なプロセスを終了し、パソコンの**反応速度を向上**させます。
- ② 「不要ファイル」の削除：一時ファイルを削除し、**SSD ストレージを整理**します。
- ③ 「スタートアップ：**起動時に自動アプリを管理**」、不要なものを無効化する。
- ④ 「セキュリティ：MS Defender」を利用してウイルスのスキャン削除を実行します。
- ⑤ 「インストール済みのアプリ」を表示；不要アプリをアンインストールできます。
- ⑥ 「Windows Update」の管理：最新のセキュリティ追加や機能改善を適用する。

令和 8 年 1 月補習講座資料

- ◆ 操作方法 ; Microsoft PC Manager をインストール後、必要な最適化を実行する。
「ストア」⇒「Microsoft PC Manager」と入力して検索し、インストールする。

◆ 詳しい使い方

① 主メモリの解放で動作を軽くする ; ブースト

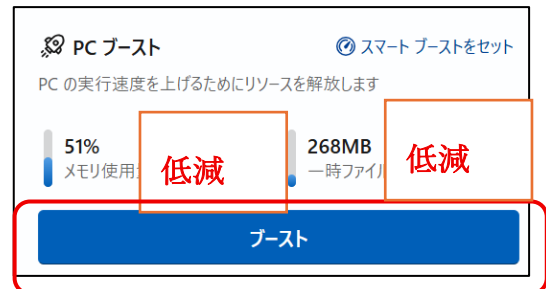
- ◆ パソコンの動作が遅いと感じたら、メモリの解放を試してみましょう。何回でも OK

☆ PC Manager アプリを起動します。

ホーム画面にある「ブースト」ボタンをクリックします。

☆ これだけで、不要なメモリが解放され、パソコンの動作が軽くなります。

☆ 実際に試してみたところ、作業中にパソコンが重くなったときにこの機能を使うと、すぐに快適さが戻ります。何故か？使用アプリの残骸居座る



②ストレージファイルのクリーンアップ

- ◆ 長く使っていると、知らないうちに不要なファイルが溜まってしまう。これを簡単に掃除しましょう。

☆ PC Manager の左「記憶域」タブをクリックする。

☆ 「詳細クリーンアップ」の「スキャン」ボタンを押します。

☆ スキャンが完了したら、削除するファイルを選んで「続行」をクリックします。

☆ これで、パソコンの中がすっきりします。試してみたところ、1GB 以上の不要なファイルが見つかり、削除したらストレージに余裕ができた。



② スタートアップアプリの管理で起動を速くする

- ◆ パソコンの起動時に自動で立ち上がるアプリが多いと、起動時間が長くなってしまいます。必要のないものはオフにしてみましょう。

☆ PC Manager の左アプリタブをクリックします。

☆ 「スタートアップ アプリ」を選択します。

☆ 一覧から不要なアプリを探し、スイッチをクリックしてオフにします。

☆ 次回からの起動がスムーズになります。パソコンの立ち上がりが早くなりました。

